

Meditations

Marcus Aurelius



.

.

, :

.

.

:

: :

.

:

:

: :

,

: :

.

: ,

,

,

:

:

: ,

:

,

, :

:

، .

:

، ، ،

:

:

:

:

،

.

:

: :

: :

:

،

،

:

:

،

، :

.

،

، ،

.

،

.

،

,
 .
 ,
 ,
 : ,
 :
 .
 : , , ,
 , , ,
 ,
 :
 :
 :
 :
 , .
 :
 :
 :
 :
 :
 ,
 .
 ,
 :
 :
 :
 :
 .
 : :
 :
 :
 : ,

: ::

 ,

 :

 ,

, :

 :

 :

 :

 :

 ,

 :

, ,

, ,

 :

 , ,

, ,

• ,

 :

 :

 ,

 ,

 :

 ,

 , ,

 :

, ,

• ,

 :

: ,

:

,

, .

, , ,

, .

: :

.

: :

, , , ,

.

, ,

.

,

.

, ,

, , ,

:

, , , ,

:

, .

, .

,

,

. ,

,

:

.

·
: ·

,
· : · ,
:

, , , ·
:, ,

·
· : :
, ,

·
·

·
:
:

· ,
· , ,

·
· ,
, ·

·

,
, ·

· ,
,

·
,
:
·

$$\begin{array}{ccc} , & , & : \\ : & , & , \end{array}$$

,

•

;

•

:

,

•

, ,

$$\vdots$$

•

,

, ,

.

,

,

•

$$\vdots \quad ,$$

•

$$\vdots$$
$$: \quad ,$$

•

,

• ,

, : :

,

;

$$, \quad \vdots \quad ,$$

•
•
: ,
; : ,
,

: ,
• ,

,

•

•

: ,

•

,

, , :

,

• ,

,

• ,

• ,

• ,

,

,

:

•

, ,

, ,

, , :

, ,

, ,

• ;

:

, ,

,

:

, :

,

.

,

; :

. .

,

,

, , ,

. ,

,

;

, .

,

.

,

.

;

.

,

.

, , ,

;

,

.

”

：“ ”

•

•

”

• ”

”

•

” ”

• ”

• ” ” ” ”

” ” ” ”

：“ ”

•

”

•

•

”

”

：“ ”

：“ ”

”

” • ”

”

” ”

” ”

” ”
” ”
”
”

•

” :
”
”
”
” •

” ”
•
” •

: :
•

” ”
”
•
” •
” •

”
” ”
”
” :
” ” ”
”
”

” ”

:

, ,

,

, .

,

: ,

, .

, , :

‘ ’ , :

, , :

.

,

, , , ,

, ,

.

,

, , : ,

,

,

: ,

,

, ,

.

:

,

:

.

. ,

,

.

, , :

, :

:

.

,

,

, ,

,

, .

,

,

,

, ,

:

, , ,

, , , ,

: ,

, ,

. :

,

.

, ,

, , ,

, :

,

, . .

,

،

.

.

؛

، .

،

، .

، ، ، ،

، ،

.

، ، ؛ ، ، ، .

؛

؛

،

. ،

،

، ،

،

. ،

،

، ، ، ، ،

.

، ،

،

. ،

،

، ، ،

؛

.

.

,

.

, ,

, , , .

, ,

:

.

:

. ;

; ,

,

, , ,

, .

; :

, .

;

,

,

. ;

,

:

;

;

,

, ,

. , ,

: , ,
, :
, , ,
:
· , ·
 , , ,
:
: , : , :
, : ,
:
; ,
, ;

, ,
·
 , , :
 , ·
:
·
 ,
 ·
, ,
·
 , : ,
·
 ,
 ·
 ·
 ‘ , :
, : ,
·
 , , , ,

， 。

。

，

， 。

：

： ，

。

， 。

， 。

“ ” “ ” “ ” ；

”

。 ；

。

：

， 。

，

。

。 ； ，

， 。

， ，

：

， ，

。

：

，

。 ，

， ； ；

， ，

， ；

.

, :

.

,

;

:

;

, , , , , , ,

;

, ;

;

,

, ,

.

.

,

.

,

,

, ;

.

,

.

, :

.

, ; , , .

: : :

;

;

, .

, .

: ;

, :

.

,

.

, . :

. ; . ; :

. , :

. .

.

: ,

;

.

, , , ,

, , , , ,

.

,

. :

:

:

: ,

:

, .

, .

: , . —

.

, :

,

.

,

,, ,

, , , ,

, , , ,

, ,

,, , :

.

: :

.

,

: ,

,

.

,

:

, , ,

.

:

,

,, ,

, , :

,

. :

, .

; .

; ,

, ,

, ,

.

,

.

، .

،

.

،

، .

.

،

، .

. ؛

. .

، ، ، ،

، ،

؛ ، ،

.

،

.

، ،

.

، .

،

.

؛

، ،

.

؛

.

:

,

,

, .

,

.

, : ,

, ,

: ,

: ,

:

, , .

,

, ,

: ;

.

,

: ,

: ,

: ,

: ,

: ,

, ,

. , :

, , . ,

, .

,

,

.

, :

.

, . ,

,
 .
 , .
 ;
 , ;
 ,
 ; ; :
 , ,
 , , , , ,
 ;
 :
 , .
 ,
 .
 ; ,
 , , , , ,
 , : ,

 ; .
 .
 ;
 : ,
 .
 .
 , ,
 : ,
 ;
 ,
 ; . ,
 ; , ,
 , , ,
 ;
 ; ,
 . :
 ,

”

”

”

：

”

”

：

”

”

”

”

：

”

”

”

”

”

：

：

”

：

：

”

”

”

”

”

”

” ” ”

•

•

” ”

• ”

• ”

• ” ”

” ”

”

•

• —

∴ ” ” ”

”

• — ”

∴ ∴

•

” ”

•

∴ ” ” ”

•

•

” ∴

” ∴

• ∴

”

•

” •

”

•

: : .
 :
 . ,
 .
 ,
 , , ,
 ,
 . ,
 : ,
 .
 : ,
 ,
 : ,
 ,
 . ,
 ,
 : , ,
 , .
 ,
 ,
 ,
 , , ,
 ,
 , ,
 . ,
 .
 : .
 ; ; ,
 , , , ,
 , ,
 ;
 ,
 ,

: :
;

• ,
 , ,
•

 ,
• ,

: ,
 : ,
 :

•
 ;
 ,
 , ; ;
; ; ; ;
;

 ,
• ,
 , , ,
 : ,
•

• :
 ,

 • ,
 ,

•
 ,
 , •

•
•
,
•

•
, ,
•
, , ,
•

•
 , •
 ,

,
, • ,

, •
 , :

•
: , , :
: • ,
, :
, : ,
:
• , :

 ,
; ,
•
:
•

•
},

} •

•

}

} •

}
:

}

•

}

•

•

:

•

:
•

•

}
•

:

}
:

} }

•

•

:

}
•

， 。

， 。

， ；

； ； 。

· 。

， 。

，

·

，

，

·

·

，

， 。

· 。

， ；

； 。

· — ，

， · —

：

， ；

· 。

， ；

， 。

· ；

，

：

·

·

，

·

, , , ,
 , , , , , :
 :
 .

 , ,
 .

 ; ;

 .
 ,
 .
 ,
 :
 .

 , ,
 ,
 , ;
 ; :

 , ;
 ,
 :
 .

 , ,
 .
 :

 .

 , ,
 ;

,
 , ,
 : ,
 , ,
 , ,
 ; — : , —
 ; , ,
 : , :
 , , ,
 ,
 :
 ,
 ,
 , :
 , :
 ,
 :
 ,
 , , ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 :
 ,

• ,

;

; ;

, • ,

•

,

:

•

,

•

:

,

•

, ,

: ,

:

:

,

:

,

•

, •

•

, ,

, , , , ,

: ,

, :

, , ,

•

,

.

, ,

:

,

.

, ;

,

, ,

:

,

, ,

,

.

:

, ; ; ,

:

, : ;

,

.

,

:

,

, , ;

,

, ;

: , ,

,

, ,

.

3
 .
 3 3 3
 3
 .
 .
 3
 3 3 3
 . 3
 .
 3 3
 3 3
 .
 3
 :
 3 3
 . :
 . 3
 3 .
 3
 3 3 : 3
 3
 .
 3 :
 .
 3 :
 3 3 :
 . :
 .
 :

$$\vdots$$

.

.

,

, , .

,

;

, ;

;

.

.

.

, , :

. —

. — .

.

, ,

.

, : .

, , , , ,

, , , ,

. , ,

. , . :

, .

:

:

:

:

: :
 ,
 , : ,
 , , : :
 ,
 :
 :

: :
 .

,
 .
 . :
 .
 : ,
 .
 :
 .
 ,
 .
 ,
 . , .
 , , .

,
 ;
 , ;
 , :
 : :
 . , .
 ,
 .

”

• ”

•

”

： •

•

：

•

”

” ” •

” ” ”

： •

：

”

” •

•

”

： •

”

•

”

” ” ”

”

• ”

： •

：

„ „
„ „
;
; ; „
;

„ :
„ ;
„ „ „
; „
„
„

„
„
„ „
„ „
„ „ „
„
„
„ : „
„ „
„ „

„
„ :
„ ;

„ „
„
:
„ „ „
„ „ „

, : , ,
, , , ,
, ,
, .
: ;
; ,

.
,
: , ,
, .

. .

;
: ,
. ,
, ,
. ,
,
,
. ;
. : , .

, ,
.

:
.

.
.

,

;

, , .

. ;

;

:

.

,

.

.

; .

.

, ,

, : .

: .

,

, .

: , ;

.

. : ,

: .

, , , ,

, ,

, ,

, .

,

, ,

.

,

”
•
”

• ”
” ”
”

•
” ”
•

”
•

”
• ”
”

”
” ”
•

”
”

•
”
”
•

•
•
” •

”
”
• ”
”

• ,

:

: ,

•

,

• , ,

, :

•

, ,

: ,

•

, ,

• ,

: •

, , ,

: ,

, :

• ,

: ,

•

•

, , , :

• • :

•

;

, ;

, ;

, ;

;

;

, •

, ,

.
 .
 , ,
 .
 , .
 . ,
 ,
 ,
 , :
 .
 , :
 : :
 . ,
 .
 ,
 ,
 . ,
 . ,
 ;
 ,
 .
 ,
 .
 .
 : .
 ,
 .
 ,
 , , ,

.

:

.

.

.

.

. .

.

.

.

.

.

.

. ,

, :

.

: , : ,

.

: , :

, ,

, .

: , .

. ,

,

.

, ,

; , .

; .

, .

, ,

.

:
 .
 .
 ,
 .
 , .
 .
 , .
 ,
 , ,
 , ,
 , ,
 , ,
 .
 , , :
 , ,
 , ,
 .
 , ,
 : , ,
 ,
 ,
 .
 :
 .
 .
 :
 , , , , , ,
 , , ,
 , , , ,
 .

，
：
：

；

，

·

·

·

·

，

·

，：

，·

，

·

，

，

：

：，

，

·

，

：

：，

·：

.

.

.

.

:

;

,

, , , :

; , ;

,

;

,

, ,

.

,

, .

.

,

. .

.

, ,

, :

,

.

, , :

. :

.

:

:

:

,

.

,

.

, ,

: . ,

, , ;

,

, , .

, .

,

, ,

;

, :

, .

:

.

.

,

,

.

,

: .

, ,

, ,

, . , :

,

، ، ، ،

؛ .

؛ .

؛ ،

، ، ، ،

.

؛ ؛

؛ ؛

،

؛

؛

،

.

، .

؛

،

.

، ،

؛

.

، ،

، ، ،

، ؛ ؛

.

،

،

،

،

؛

؛

،

,
 , , , ,
 . ,
 ,
 .
 . :
 :
 :
 , .

 .

 :
 :
 : :
 .
 ,
 , ,
 , :
 ,
 ,
 , :
 ;
 , , , ,
 , : ,
 , .
 , ,
 , :

,
 .
 :
 .
 ; , , ;
 ; . .
 , : , :
 , ;
 .
 .
 ,
 . .
 , , . ;
 : , . ;
 ; .
 , :
 ; ;
 .
 , ,
 , .
 .
 : .
 . :
 .
 ; .
 ; ,
 .

: , ,
 , :
 .
 , : ,
 : , :
 , . : ,
 . ;
 ,
 . , :
 , ,
 .
 .
 ,
 , ,
 ,
 .
 : ,
 , ,
 .
 : : :
 .
 .
 :
 ,
 . .
 ,
 : .
 , , , , ,
 , , , , , ,
 :
 , .

∴ ,

 ,

∴ .

, ∴ ,

— —

,

,

, .

, .

, ∴

, ,

.

∴ ∴

. ,

. ,

,

∴

,

.

, .

,

, .

,

,

∴ ∴

.

, ,

,

, .

;

; . ,

; , ;

, , ;

,

;

; .

, , ,

, .

,

. — ; — . —

. — . ,

, .

.

.

.

. , ,

; . ;

, ,

, .

; , ,

, , ,

.

;

.

, , ,

,

.

.

, : .
 ,
 ;
 , .
 , ,
 . ,
 , , , ,
 ; ;

, ,
 , .
 , ;
 .
 , ,
 , .
 , ;
 ,
 ; — . —
 : . —
 . — ,
 , .

,
 , ,
 . ,
 ; ;
 ,
 . ,
 .

. ,
 : , , .
 . : , .

:

.

؛ . ؛ .

؛

,

.

,

,

.

.

، ،

.

، ، ؛

,

؛ ، ،

.

؛

.

، .

، .

.

,

؛

؛

؛

,

.

•

•

•

• •

• •

•

•

• •

•

•

• •

• •

•

•

• •

•

• •

• •

•

• •

• •

•

• •

• •

•

•

•

•

:
,
,
.
: :
.
.
, : ,

:
: ,
.
,
:
,

,
.
, :
,

:
, ,
, , :

, , ,
.

,
,

.
,
.
.

;

: , ,

, *

, ,

, ,

,

, ,

,

, ,

,

,

, ,

, , ...

, ,

,

, , ,

,

:

, : , ,

,

: , ,

,

, ,

,

: : :

,

,

,

[illegible]

,
: , .

,
: , .

, ,
: .

,
.
; .

,
.

.

, .

:
, .

.

, , :
., , ,
, , : ,
: ; ,
, ,
:
;
.

.
, : ,
:
, .

”

•

” ”

”

”

•

” ”

•

： ”

•

” • •

”

” •

” •

： ”

” ” ” ”

•

” ”

• ： ”

： ”

； •

” ” ： ” •

”

•

•

： •

” ” ：

• — ” ； ” ”

” •

” ” ”

•

;

;

, ,

, :

, .

: .

,

, .

:

, ,

:

.

,

:

,

.

,

, ,

,

.

.

: .

, .

.

,

.

,
 ;
 : , ,
 , : ,
 , ,
 .
 .
 . —
 ; ; ; ; .
 ; . ,
 .
 .
 , . .

;
 : ;
 : , , , ,
 ;
 . ,
 ; , .

,
 ; , ,
 . :
 .

;
 ; .
 : : :
 . : : :
 . : : :
 .
 .

:

,

,,

,

.

,, ,

. ,

:

,

.

, .

, :

; :

:

, .

:

,

. ,

:

,

,

:

. ; ,

, ,

:

. ,

;

, :

,

. , ,

: ,

,

.
 ; ,
 , ;
 , , , .
 ,
 , , ,
 , ,
 , .
 , , , ,
 ;
 ;
 ; ,
 ; ;
 ;
 , , ,
 ,

; ,

;

: ,

.
 , ,
 ;
 . .

.
 . , .
 , : .
 ,

•
•
• • •
•

•
•
•
• • •
•
• • •
•

•
• •
• •

•
•

• •
• •
• •
• •

•

•
•
• •
•
•
•
• •
• •

” ”
 ”
 ”

：

” ”
 ”

： ” ” ” ” ”

” ” ”
” ”

：

”

”
” ”
”
”

”
” ”

”
： ”

” ”
” ” ”

”

”
”
” ”
”

،،،،، :

،

.

،

، ؛ ؛

،

؛

، ،

، ، ، ، .

، ؛

،

:

.

،

،

، ، ،

، ، ،

:

.

،

، ، : ،

:

،

، ؛

، .

.

:
 , ; .

,
 , , ,
 , , ,
 , , ,
 , , ,
 , , ,

: : .
 , .
 . :
 , .
 ,
 . , : .

, .

, , ,
 , .

.
 , , ,
 :
 ,
 : .
 ,
 .

, ,
 . .
 , : ;

:
: . .
.

. : ,
, .

; ;
;
, ;

:
.

, ,
.
.

: ; :

; .

,
, , .

, ,
, :
,

, ,
, , :
, .

:
.

, .

.

,

;

.

, :

, , .

,

,

,

, ,

. :

.

,

. ;

; :

; ,

, , ,

, .

, , .

;

, :

.

; ,

.

, ;

;

. .

∴ ∴

• ,
 , ,
 , ∴
 ,

• ∴
 ,
 , , ,
 , ,
 •
 ,
 ∴
 • , •

 , ∴
 ∴ •
 ,

,
• •
∴ •
 ,
• ,
•

∴ ∴ •

,

•
 , ∴ ,
∴ ,

.

. :

:

5 ,

. ,

, .

, :

, ,

, , , ,

.

;

, ,

: ,

, :

, .

, :

.

, ,

: ;

.

: , , , ,

.

: ,

, .

,

.

: , ,

,

, ,

,
 , ,
 ,
, : .

,
, ,
 .

, :
.

,

, : :

,

. ,

,

, .

,

.

,

,

, .

: .

, .

; .

, ,

.

,

,

:

: .
 : :
 , : :
 : :
 : .
 ,
 :
 .
 ,
 , .
 ,

;

, .
 .
 .
 :
 ,
 .
 :
 .
 .
 , .
 , .
 ,
 ,
 , ,

. ,
 , :

， ，
·

· ，

·
∴ ·
， ∴
，
·

， ∴

·
，
，
·

； ·
· ； ·

，
， ，
·

· ，
，
；

·
∴
· ， ； ·
∴ ∴
， ，
·

” ”

” ” ”

” ” ”

”

”

” ”

” ”

” ”

” ” ” ” ”

”

” ”

” ” ”

”

” ”

”

”

” ”

” ” ”

” ” ”

” ” ” ” ”

” ”

” ” ” ”

” ” ” ”

” ”

”

” ”

” ” ”

”

” ”

:

,

• •

,

• , :

:

•

• ; :

,

• ,

,

• • ,

•

, , ,

: , :

• • • •

,

•

,

,

•

, •

:

• ,

,

,

:

, • ,

: • ,

,

: •

,

, •

,
: : :
:
• • •

,
.
• •
,
.
• •
.
• •
.
• •
.

;
: •
: • •

.
• :
.
•
.
•
• •
• •
• •

• •
•
.
.

•

•

•

• •

• •

• • •

•

•

• •

•

•

•

•

• •

• •

• •

•

•

•

• •

• •

• — • —

• • •

• • • •

• • •

• •

”

，

，

，

，

。

：；—

。—；—。—

；—。—；

，

，

。

：

，

：

：。

，

，

。

：

。

，：

，

，

。

：，。

，

，

,

,

,

: , ,

,

,

, , :

.

,

.

, .

, ,

.

,

,

, ,

; ,

, , : ,

, , .

, ,

:

: ,

. ,

.

.

: .


```

      :
    :   :
  .
      :
: : : : :
  :   :
  .
      ,
  :
  :
  .
      , , ,
  .
      ,
  .
  :   :
  : . .
  .
      .
  , ;
  , .
  ,
      ,
  , , :
  .
      ,
  :
  ;
      :
  ; , ,

```

.

.

؛ ٫ .

٫ ؛ ٫ .

٫

٫

٫ ٫ ٫ ٫

.

.

؛ ؛ ؛ ؛

؛

.

.

:

٫ .

.

٫

.

٫ ؛

٫ ٫ .

٫ ٫ ٫

٫ ؛

.

٫ ٫ ٫

٫

. .

٫

:

.

·
: ,
:
, :
· :

·
,
,
: , ,
, , · ·
: · ;
, ,
, , ,
,
: ,
: ,
· ,
: , ,
: ,

: ,
·
,
: : ;

·
, :

:
, ,
: ·
:
;

:
 : ,
 , .
 ,
 , :
 .
 , ;
 , , , .
 , .
 , .
 , .
 , ,
 :
 .
 .
 ; ; ; ;
 ; ; ; ;
 ; ,
 .
 , .
 : :
 : :
 . ,
 , .
 ; .
 , .
 .
 ,
 .

, : ,

; .

,

, ,

; — ,

. — : .

.

: . :

.